

Reflection Work Sheet ~リフレクション・ワークシート~

リフレクションとは自分自身を振り返って、よく理解することです。まず思い出せること、思いつくことを書き出してみましょう。「過去」(高校まで)と「未来」(大学入学以降)と「現在」(進路選択を考える今)を関連させてみよう。「過去」「現在」「未来」の間で互いに関係しそうなことを発見しよう。関係することがないかよく思い出してみよう。関係する事項が見つかったら、その連なりはあなたがサツガクに入学する意味や意義になるでしょう。

ぜひ、リフレクションシート記入の準備として活用してください。

各項目はリフレクションシート【総合型選抜】の表面とつなげてください。

1. 人生の目標や将来の夢、あなたの願い

どのように生きていきたいのだろう
何をしたいのだろう
思い描けるだけ未来を展望してみよう

5. 関係するアドミッション・ポリシー

どの学科のどれだろう なぜそう言えるのだろう

2. 高校で経験したこと、気づいたこと

どういう発見や成果があっただろう
よいと思うところも、悪いと思うところも
教科、課外活動、その他日常生活から探してみよう

どのように関係しているだろう

いつまでに、なにを、どのようにしたらよいら
卒業するときどうなっていたいだろう

どういう計画を立てればいだろう

どんなふうに関係しているだろう
どんなふうに関係しているだろう

どのように関係しているだろう

どんなふうに関係しているだろう
どんなふうに関係しているだろう

どうしてしたいのだろう なにがきっかけだろう
本当にしたいとどうして言えるのだろう

4. 関心を持っていること

大学でしたいこと

どんなふうに関係しているだろう
どんなふうに関係しているだろう

あなたの考え方や行動にどのような特徴があるかを
振り返ってみよう
よいと思うところも、悪いと思うところも

3. あなたの個性や特徴

なぜこの課題を選んだのだろう

★ 選択した課題文

6. サツガクでめざすすがた