



【第1回】高校生のための「心理学」講座

心理療法(サイコ・セラピー)入門!

8月4日(木)に本学社会連携センター(札幌市中央区大通西6丁目)において、標記の講座を開講します。この講座では、人文学部臨床心理学科 宮崎 友香准教授、山本 彩准教授、村澤 和多里教授の3人の講師が、「認知」、「行動」、「無意識」の3つの切り口から「心理学」をわかりやすくお伝えします。高校生の皆さんのご参加をお待ちしています。

記

日 時：2016年8月4日(木) 13:00～15:50
会 場：札幌学院大学社会連携センター
中央区大通西6丁目(地下鉄「大通り」駅から徒歩5分)
参加費：無料
定 員：50名
対 象：高校生
申込み：講座にお申し込みの方は、下記のメールアドレスまで、
①お名前、②高校名(学年)を入力してお送りください。
mousikomi@takworks.sakura.ne.jp
または、こちらのQRコードから
申し込みフォームにお入りください。
申込み締切：7月31日(日)
内 容：裏面を参照ください。
問合せ：札幌学院大学教育支援課人文学部係
011-386-8111(代表)



【第2回】高校生のための「心理学」講座は、下記の要項で開催します。

日 時：2017年1月11日(水) 13:00～15:50
テーマ：3つの「不思議」の心理学
「恋愛依存の不思議」の心理学 (佐野 友泰 教授)
めくるめく「視覚の不思議」の心理学 (久藏 孝幸 准教授)
「マンガの不思議」の心理学 (村澤 和多里 教授)



講義内容

■13:00～13:50

「認知」の秘密 —認知療法入門— (宮崎 友香准教授)

同じことを経験しても、気にしすぎる人もいれば、すぐに忘れる人もいたり、反応は人それぞれですね。それは人によってできごとのとらえ方、受けとり方といった「認知」がちがうためです。どう認知するかで人の気持ちや身体の状態、行動も変わってきます。認知のヒミツを一緒に解いてみませんか？

■14:00～14:50

「行動」の秘密 —行動療法入門— (山本 彩准教授)

私たちはなぜ「ダイエットしたい」と思っているのに甘いものを食べてしまうのでしょうか？なぜ「勉強しなきゃ」と思っているのに、今日からではなく「明日から頑張ろう」と先延ばしにするのでしょうか？講義では、行動の原理を解明した基礎心理学の理論と、実際のカウンセリングの理論がどう繋がっているのか、例をあげながら解説いたします。

■15:00～15:50

「無意識」の心理学 —精神分析入門— (村澤 和多里教授)

私たちは、自分の心を意識しているつもりですが、本当に意識できているのは全体のほんの一部であるといわれています。ほとんどが意識することができない「無意識」なのです。本講義では、この「無意識」という言葉を手がかりに、心の深層を知るための学問「精神分析」についてお話します。

※この資料は、江別市政記者クラブ、北海道教育記者クラブに配布しています。

取材のお申し込み：札幌学院大学総合広報入試課広報係 011-386-8111(代表)